

(一社) 岐阜県臨床検査技師会
令和 8 年度 拡大研修会

市民公開講座

伝えよう 話そう
これからのこと

大切な人と

人生会議

Advance Care Planning



Advance
Care
Planning
とは？

もしもの時に備えて、
自分が望む医療や
ケアについて前もって考え、
家族や医療・ケアチームと
繰り返し話し合い、
共有するプロセスのこと。

入場
無料

事前申込不要
どなたでもご参加
いただけます

令和 8 年
12 / 12 土

開場 13:45

14:00～15:00

高山赤十字病院 3 階大講堂

〒506-8550 岐阜県高山市天満町 3 - 11



今井 奨 先生

検査部長
第一内科部長
がん緩和ケアセンター長
患者サポートセンター長
がん治療研究部長
日本緩和医療学会 緩和医療指導医

お問い合わせ先 ▶ 高山赤十字病院 検査部 / TEL 0577-32-1111(代表) / 〒506-8550 岐阜県高山市天満町 3 - 11

令和 8 年度拡大研修会市民公開講座

～私の叔父が、今年の 4 月に胃がんで亡くなりました～
亡くなる 3 日前の出来事 緩和ケア医としてできたこと
これって人生会議（Advance Care Planning）？

高山赤十字病院 検査部長 がん緩和ケアセンター長
日本緩和医療学会緩和医療指導医
今井 奨

緩和ケアってどんなイメージでしょうか？緩和ケア医って何をしているのかご存知でしょうか？人生会議ってなんだろう？何となく、イメージはできるけど、実際どんなことをしているのだろうって思いますよね。なんとなく、命の危機に瀕する時のことだなあって思うと思います。

今年 4 月、自分の名前をつけてくれた、近しい叔父が胃がんで亡くなりました。亡くなる 3 日前の出来事です。仲の良い兄弟姉妹が来るということで、家に外出することを、促しました……。叔父の一言、まあ、そんなに行きたいわけではないけど、兄弟と、子供たち、その従兄弟が昔みたいに集まってくれるならばいい……。それ以外はいいい……。そんな中で、実際にあった、葛藤、そして、緩和ケア医として、おじさんに最後の感謝の気持ちを込めて、できた出来事を中心に、お話をします。きっと涙なしでは語れません……。ぜひハンカチの準備をお願いします。

この話を聞くと、これって人生会議とか ACP って思われがちになりますが、実は全く、異なるものであります。今回の、講演をきっかけに ACP、人生会議のことも少し触れてみます。全く、暗い話をするわけでもなく、辛い話をするわけでもなく、難しい話をするわけでもなく、こんなエピソードがあったことを、皆さんと共有できればいいなと思いますので、お気軽に参加してください。

略歴

2002 年 3 月 自治医科大学卒業

2002 年 4 月 高山赤十字病院 研修医

2004 年 4 月 国保高根診療所勤務

2006 年 4 月 県立多治見病院地域医療部勤務

2007 年 4 月 高山市国保荘川診療所勤務

2009 年 4 月 高山赤十字病院勤務

現在、検査部長、第一内科部長、がん緩和ケアセンター長、患者サポートセンター長、がん治療研究部部長

日本緩和医療学会 緩和医療指導医